



Nr. crt. 6/17.01.2022

Aprobat manager,

Ec. Ungureanu Simion S.

APROBAT

APROBAT

Avizat Director Medical,
Dr. Pufan Eleodor Flavius

APROBAT

MODALITATEA DE ACORDARE A SUPORTULUI PSIHOLGIC ÎN CADRUL SPITALULUI GENERAL CĂI FERATE DROBETA TURNU SEVERIN

I. Obiectivele psihologului

Masuri de asigurare a calității:

Obiective generale

Asigurarea asistenței psihologice a pacienților internați în spital și a angajaților instituției.

Obiective specifice

- Psihodiagnostic și evaluare clinică
- Investigarea și psihodiagnosticul tulburărilor psihice și al altor condiții de patologie care implică în etiopatogeneza mecanisme psihologice.
- Evaluarea stării de sănătate mentală, în limita competenței psihologului.
- Evaluare cognitivă și neuropsihologică.
- Evaluare comportamentală.
- Evaluare subiectiv-emoțională.
- Evaluarea contextului familial, profesional, social, economic, cultural în care se manifestă problemele psihologice.
- Depistarea tulburărilor de memorie.
- Alte evaluări în situații care implică componente psihologice.

II. Consiliere psihologică/Psihoterapie.

Educație pentru sănătate psihică, promovarea sănătății și a unui stil de viață psiho-protector.

Consiliere și terapie suportivă.

Consiliere în situații de criză și asistența bolnavilor cronici/gravi/terminali.

Consilierea psihologică în depresii, tulburări anxioase, tulburări ale comportamentului alimentar, afecțiuni psihosomatice, insomnii, tehnici de gestionare a stresului.

Consiliere specifică obiectivelor medicale (creșterea compliancei la tratament, modificarea stilului de viață, pregătirea preoperatorie și recuperarea postoperatorie, adaptarea în urma diferitelor amputații, etc)

Consiliere individuală, de cuplu și de familie.

Consilierea aparținătorilor.

Terapii de scurtă durată focalizate pe problemă, prevenția terțiară, recuperare și reeducare (individual, cuplu, familie).

Managementul conflictului, mediere și negociere.



III. Suport personal/suport organizațional pentru angajații spitalului.

Prevenirea fenomenului de inadaptare profesională.

Medierea conflictelor.

Consiliere/ psihoterapie în caz de identificare a unor probleme psihologice.

Suport psiho-emoțional în vederea prevenirii sindromului de Burnout.

Optimizare și dezvoltare personală.

IV. Consilierea psihologică/ psihoterapia se pot realiza în regim:

Individual

Grup/familial.

V. Pacienții sunt examinați psihologic la solicitarea medicului specialist din unitate

- Examenul psihologic se poate realiza și la cererea pacientului.
- De asemeni, psihologul angajat în unitate răspunde la solicitările Managerului în vederea evaluării personalului angajat sau în curs de angajare și în vederea optimizării relațiilor inter-colegiale.
- Examenul psihologic se face în cadrul cabinetului de psihologie, cu mențiunea că în cazul pacienților internați greu deplasabili, examenul psihologic poate avea loc la patul bolnavului.
- Pacientul se prezintă la psiholog conform programării orare, însoțit de personalul medical mediu sau personalul auxiliar, cu fișa de spitalizare completată cu indicația de consult psihologic, semnată și parafată de medic.
- Psihologul preia foaia și pacientul, verificând existența indicației de consult psihologic.
- Psihologul evaluează statusul mental și psiho-emoțional al pacientului.
- Evaluarea psihologică/psihodiagnosticul constă în:
 - Anamneză.
 - Interviu clinic.
 - Aplicarea testelor psihologice și a scalelor clinice, dacă este cazul și dacă medicul specialist psihiatru solicită în mod expres o anumită evaluare. (evaluarea nivelului de dezvoltare al unor însușiri și procese psihice: QI, memorie, atenție, etc, evaluarea intensității simptomelor psihopatologice).
- Psihologul consemnează rezultatele și recomandările specifice în fișa de spitalizare a pacientului, acolo unde medicul specialist a solicitat intervenția psihologului.

**Intocmit,
Psiholog OPRIȚA RADU**

APROBAT